SICILIA OCCIDENTALE / GUIDE DI VIAGGIO · ITALIANO

Cicloturismo, il viaggio cambia ritmo



La bicicletta può servire per piccoli spostamenti oppure diventare il centro del viaggio. Distingui gli itinerari su strada dai percorsi MTB e gravel: panorami simili non significano fondo e difficoltà uguali.

Edition / Edizione 06.11.2026

Apri la versione online aggiornata

Alba Chiara B&B **Mancina Soul** **Sale e Mulini**
Partner commerciali - collegamenti cliccabili

In questa guida

01 In paese e verso le frazioni

02 Il Parco Ciclistico di Custonaci

03 MTB, gravel e il limite della riserva

04 Noleggio e preparazione della giornata

05 Prima l’itinerario, poi il trasferimento

06 Punti utili sulla mappa

07 Orientati: costa ovest, paese e Zingaro

08 Organizza la prossima tappa

09 Fonti e aggiornamento

I collegamenti e le mappe richiedono una connessione internet. I contenuti riprendono il portale al 6 novembre 2026: per accessi e servizi aggiornati consulta i gestori e gli enti collegati.

In paese e verso le frazioni

Per muoverti nel centro verifica dove è consentito pedalare e dove occorre scendere dalla bici. Verso Macari e Castelluzzo incontri strade aperte al traffico e pendenze: non presentiamo il collegamento come una pista ciclabile protetta. Scegli orario, attrezzatura e distanza in base alla tua esperienza.

Il Parco Ciclistico di Custonaci

La guida del parco distingue tre itinerari nei dintorni di Cornino, Custonaci e Monte Sparagio: verde 23,4 km, arancio 33,4 km e rosso 41,5 km. Le lunghezze aiutano il confronto, ma non sostituiscono la lettura di fondo, dislivello e passaggi tecnici nella traccia aggiornata.

MTB, gravel e il limite della riserva

Il verde e l’arancio sono presentati per MTB e gravel; il rosso è un percorso MTB più impegnativo, con tratti tecnici. La guida precisa che non è consentito entrare in bicicletta nell’area della Riserva di Monte Cofano: gli itinerari del parco sono limitrofi. Rispetta limiti e segnaletica anche se una traccia condivisa suggerisce scorciatoie.

Alba Chiara B&B **Mancina Soul** **Sale e Mulini**

Partner commerciali - collegamenti cliccabili

Noleggio e preparazione della giornata

Quando prenoti specifica uso previsto, taglia e necessità di casco, lucchetto e kit di riparazione. Per una e-bike chiedi autonomia adatta al dislivello e gestione della ricarica; non basare il rientro solo sui chilometri dichiarati. Porta acqua e una traccia consultabile offline, lasciando margine per caldo e soste.

Prima l’itinerario, poi il trasferimento

Se parti da Cornino, organizza il trasferimento da San Vito e chiarisci il trasporto della bici. Non tutte le auto o navette accettano biciclette montate. Per chi vuole un’uscita accompagnata, concorda livello del gruppo, assistenza e punto di rientro prima della conferma.

Punti utili sulla mappa

Baia Cornino Custonaci

Orientati: costa ovest, paese e Zingaro

Macari e Castelluzzo si affacciano a ovest sul golfo di Monte Cofano. La spiaggia di San Vito è davanti al paese; la Tonnara del Secco e lo Zingaro si trovano sull’altro versante della penisola.

Zingaro Apri la cartina dei percorsi · PDF del gestore

Monte Cofano Apri la cartina dei percorsi · PDF del gestore

Scarica la cartina prima di uscire. Una mappa non sostituisce gli avvisi di apertura né la segnaletica; non tutte le linee riportate corrispondono a percorsi attualmente aperti.

Parco ciclistico di Custonaci · percorsi e dettagli

Organizza la prossima tappa

Monte Cofano, la costa più essenziale

Trekking, un passo dentro il paesaggio

Informazioni utili per il soggiorno

Archivio Pubblico del Comune di San Vito Lo Capo · SanVitoVirtual, realizzato da Francesco Ferla.

Fonti e aggiornamento

Revisione editoriale: 29 ottobre 2026. Per orari, disponibilità, condizioni e avvisi aggiornati consulta direttamente i soggetti indicati.

- Parco ciclistico · percorsi e limitazioni
- Gestore delle riserve · cartografia

Alba Chiara B&B **Mancina Soul** **Sale e Mulini**

Partner commerciali - collegamenti cliccabili

La tua vacanza comincia qui.

PARTNER COMMERCIALI · OSPITALITÀ E SERVIZI

Alba Chiara B&B

Camere a San Vito Lo Capo, a pochi passi dalla spiaggia e dal centro.

Visita il sito e contatta >

Mancina Soul

Il tuo soggiorno a San Vito Lo Capo: scopri gli appartamenti e contatta direttamente la struttura.

Visita il sito e contatta >

Sale e Mulini

Case vacanza, escursioni, noleggio auto, trasferimenti e biglietteria per organizzare il tuo viaggio.

Visita il sito e contatta >

Amunì s.a.s. · Via Al. De Santis n.6, 91100 Trapani

info@sanvitolocaposicilia.it

sanvitolocaposicilia.it