SICILIA OCCIDENTALE / GUIDE DI VIAGGIO · ITALIANO

Trekking, un passo dentro il paesaggio



Una salita panoramica, una traversata sul mare o un percorso tra i borghi rurali: scegli prima il paesaggio e poi misura il programma sulle tue energie. Qui trovi punti di partenza, distanze disponibili, tempi indicativi e cartine per organizzare il cammino.

Edition / Edizione 06.11.2026

Apri la versione online aggiornata

Alba Chiara B&B **Mancina Soul** **Sale e Mulini**
Partner commerciali - collegamenti cliccabili

In questa guida

01 Monte Monaco

02 Zingaro: il sentiero costiero

03 Zingaro: mezza costa e Borgo Cusenza

04 Monte Cofano: scegliere il tratto costiero

05 Orientati: costa ovest, paese e Zingaro

06 Prima di partire: prepara un itinerario completo

07 Fonti dei percorsi

I collegamenti e le mappe richiedono una connessione internet. I contenuti riprendono il portale al 6 novembre 2026: per accessi e servizi aggiornati consulta i gestori e gli enti collegati.

01 / IL PANORAMA DALL'ALTO

Monte Monaco

Il rilievo che chiude la baia a est offre una veduta del paese e dei due versanti della penisola. La meta è la croce sulla cima; il percorso occidentale parte dalla strada comunale Mondello, alle spalle di San Vito.

Quota della cima: 530 m

Percorso in salita: Circa 3 km

Tempi indicativi: 1 h 30 salita + 1 h discesa, soste escluse

Impegno: Medio; salita su terreno naturale, esposto al sole

Il versante orientale ha un accesso distinto dalla SP63, indicato come sentiero CAI 609. Scegli un versante prima di partire: scendere dall'altro lato richiede di organizzare il rientro al punto iniziale. Non sommare i tempi come se fosse un circuito già predisposto.

Mappa partenza ovest · Mondello

Mappa partenza est · SP63

02 / SENTIERO E CALETTE

Zingaro: il sentiero costiero

Collega il varco sud di Scopello a quello nord di San Vito. Si cammina tra galleria, promontori e zone dell'Uzzo, con deviazioni alle cale consentite. Per chi parte da San Vito, l'ingresso nord evita il trasferimento stradale fino a Scopello.

Alba Chiara B&B **Mancina Soul** **Sale e Mulini**

Partner commerciali - collegamenti cliccabili

Distanza pubblicata: Circa 7 km, sola andata

Tempo del gestore: Circa 2 ore, sola andata e senza soste

Andata e ritorno: Circa 14 km; prevedere più tempo per caldo, saliscendi e bagni

Fondo: Sentiero naturale, tratti sassosi e discese alle cale

Non serve attraversare tutta la riserva per vivere una bella giornata: entra a nord, scegli una cala raggiungibile e torna dallo stesso percorso. Per una traversata completa, organizza prima il recupero all'altro varco: non c'è una navetta interna da considerare garantita.

Scheda del gestore

Scegli la cala



Cala Tonnarella dell'Uzzo · The Cosmonaut, CC BY-SA 4.0.

03 / IL PAESAGGIO RURALE

Zingaro: mezza costa e Borgo Cusenza

Un itinerario per chi vuole salire oltre le cale e conoscere l'interno della riserva. La scheda del gestore collega Tonnarella dell'Uzzo, Torre dell'Uzzo, contrada Marinella, Sughero, Borgo Cusenza e Casa Forestale, con passaggi nel paesaggio agricolo e pastorale.

Lunghezza della scheda: Circa 7,5 km

Tempo indicativo: 3 ore per il tracciato descritto, soste escluse

Punto di riferimento: Versante nord / zona Tonnarella dell'Uzzo

Da pianificare: Rientro e dislivelli sulla cartina; non è una passeggiata lungo la battigia

Per il giro completo valuta i raccordi con il sentiero costiero e chiedi al varco quali diramazioni siano aperte. Pozzi e abbeveratoi non sono una scorta di acqua potabile.

Apri la scheda di mezza costa

04 / LA MONTAGNA SUL MARE

Alba Chiara B&B **Mancina Soul** **Sale e Mulini**

Partner commerciali - collegamenti cliccabili

Monte Cofano: scegliere il tratto costiero

Il promontorio separa i paesaggi di Custonaci e del golfo di Macari. Per una camminata costiera, individua sulla cartina Frassino, Torre di San Giovanni e Tonnara di Cofano: sono riferimenti diversi, non un unico parcheggio. Scegli ingresso e punto di ritorno prima di partire.

La salita alla cima e la passeggiata sulla costa non hanno lo stesso impegno. Non impostare il programma sulla sola altezza del monte. Usa la cartina del gestore per distinguere i tratti e verifica le eventuali chiusure: non presentiamo l'anello completo come sempre percorribile.

Cartina Monte Cofano · PDF

Avvisi del gestore

La guida Monte Cofano

Orientati: costa ovest, paese e Zingaro

Macari e Castelluzzo si affacciano a ovest sul golfo di Monte Cofano. La spiaggia di San Vito è davanti al paese; la Tonnara del Secco e lo Zingaro si trovano sull'altro versante della penisola.

Zingaro Apri la cartina dei percorsi · PDF del gestore

Monte Cofano Apri la cartina dei percorsi · PDF del gestore

Scarica la cartina prima di uscire. Una mappa non sostituisce gli avvisi di apertura né la segnaletica; non tutte le linee riportate corrispondono a percorsi attualmente aperti.

Prima di partire: prepara un itinerario completo

• Calcola il ritorno, non solo l'arrivo al panorama o alla cala. Aggiungi tempo per le soste e un margine rispetto alla chiusura dei varchi.

• Scarpe con buona aderenza, acqua per tutta l'uscita, cappello, protezione solare e cartina disponibile offline. Nei mesi caldi anticipa la partenza ed evita le ore centrali.

• Per i bambini considera fondo, dislivello e caldo: "breve" non significa automaticamente facile. I tempi riportati sono indicativi per il cammino e non includono bagni o visite.

• Comunica percorso e orario di rientro. Se scegli un accompagnatore, concorda prima itinerario, difficoltà e qualifiche per l'attività. In emergenza chiama il 112 e comunica posizione e condizioni.

Alba Chiara B&B **Mancina Soul** **Sale e Mulini**

Partner commerciali - collegamenti cliccabili

Fonti dei percorsi

Revisione: 29 ottobre 2026. Tempi e distanze provengono dalle schede citate e sono indicativi. Stato dei percorsi e accessi va ricontrollato per il giorno dell’uscita.

- Riserva Zingaro · sentiero costiero
- Riserva Zingaro · mezza costa
- Gestore delle riserve · avvisi e cartine

Alba Chiara B&B **Mancina Soul** **Sale e Mulini**

Partner commerciali - collegamenti cliccabili

La tua vacanza comincia qui.

PARTNER COMMERCIALI · OSPITALITÀ E SERVIZI

Alba Chiara B&B

Camere a San Vito Lo Capo, a pochi passi dalla spiaggia e dal centro.

Visita il sito e contatta >

Mancina Soul

Il tuo soggiorno a San Vito Lo Capo: scopri gli appartamenti e contatta direttamente la struttura.

Visita il sito e contatta >

Sale e Mulini

Case vacanza, escursioni, noleggio auto, trasferimenti e biglietteria per organizzare il tuo viaggio.

Visita il sito e contatta >

Amunì s.a.s. · Via Al. De Santis n.6, 91100 Trapani

info@sanvitolocaposicilia.it

sanvitolocaposicilia.it